



hypnoésis

Questionnaire « Déterminez votre objectif »

But : Mieux vous connaître, pour vous proposer une solution thérapeutique adaptée à votre personnalité.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tel :

Email :

Adresse :

Vos réponses demeureront strictement confidentielles et seront utilisées uniquement dans le cadre de votre séance, à des fins thérapeutiques.

Rassurez-vous, il n'y a pas de bonne ou mauvaises réponses à ces questions. Chaque réponse est personnelle et correspond à une vision du monde et une façon de fonctionner qui vous est propre.

Quel est votre objectif ?

1. Quelles sont vos attentes ? Quel est votre but précis ?

Formulation de votre objectif de façon claire et positive.

2. Comment serait votre vie si vous n'aviez plus ce souci ?

Se focaliser sur la possibilité de résolution plutôt que sur le problème.

3. Pourquoi est-ce si important pour vous ?

Renforcer votre motivation et prendre conscience de son importance

4. Qu'est-ce que ça va vous apporter ou améliorer dans votre vie ?

Envisager le futur positif. Créer des possibilités. Se projeter dans le changement.

5. Qu'est-ce qui vous manque pour atteindre cet objectif ?

Les leviers à travailler lors de la séance d'hypnothérapie.

6. Selon vous, comment l'hypnose peut-elle vous aider ?

Vos connaissances sur l'hypnose thérapeutique. Vos doutes, vos attentes et certitudes.